



Kanton Bern  
Canton de Berne

## Exercez-vous de la violence ?

Trouvez de l'aide auprès  
d'un service spécialisé.

## Subissez-vous de la violence ?

Vous n'êtes pas seul·e.

**Assumez vos  
responsabilités :**  
demandez conseil  
à un·e spécialiste.

Französisch

### Offres de soutien

Le **centre LAVI** vous  
informe de vos droits  
et de vos possibilités.  
La consultation est  
confidentielle et gratuite.

Les **maisons d'accueil**  
offrent un hébergement sûr.

Un **examen médical**  
permet de documenter  
vos lésions.

**En cas  
d'urgence**

Police :  
**112**

Ambulance :  
**144**

# Où trouver de l'aide en cas de violence domestique ?

## Aide pour les victimes

La violence domestique est la violence exercée dans une relation de famille ou de couple, actuelle ou passée. Elle peut prendre différentes formes: physique, psychique, économique ou sexuelle.

La violence domestique nuit au bon développement des enfants. Eux aussi ont besoin d'aide.

### Consultations gratuites et confidentielles pour les victimes de violence

Pour les femmes:  
Ligne d'urgence  
24h/24, 7j/7  
Solidarité Femmes: AppElle!

**031 533 03 03**

Pour les femmes,  
les hommes et  
toutes autres personnes:  
centre LAVI Berne  
[www.opferhilfe-bern.ch](http://www.opferhilfe-bern.ch)

**031 370 30 70**



[www.hallo-bern.ch/hg](http://www.hallo-bern.ch/hg)



Informationen in Deutsch  
Informations en français  
Informazioni in italiano  
Information in English  
Información en español

Informações em português  
Informacije na: Bosanski/  
Hrvatski/Srpski  
Türkçe dilinde yardım  
Informacion në gjuhën shqipe

## Aide pour les auteur-e-s de violence

La gestion des conflits sans violence s'apprend. Il est important de se responsabiliser et de solliciter de l'aide auprès d'un-e spécialiste.

### Consultations confidentielles pour les auteur-e-s de violence

Programme de prévention (consultation individuelle ou groupe de parole), avec ou sans interprète

Service de lutte contre  
la violence domestique  
[www.be.ch/stop-violence](http://www.be.ch/stop-violence)

**079 308 84 05**



Autres services  
de consultation:  
[www.be.ch/slvd](http://www.be.ch/slvd)



Agahî bi Kurmancî  
Warbixinta oo af Soomaali ah  
Информация на русском языке  
Інформація українською  
መረጃ በአርሲያ ኣምሓርኛ  
መረጃ በአማርኛ

தமிழில் தகவல்  
சொல்லுமாசாஇய  
日本語での情報

قېرغىلغا ئۇلار بىلەن تەمسۇل مە  
بىر نەبەز تەمسۇل مە